



CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE NAVARRA

# Taller: Herramientas para la conciliación

---

19 y 22 de noviembre  
Pamplona

JORNADAS  
**2013**

# Taller: Herramientas para la conciliación

**Dña. Geni Capdet.** Consultora Montaner & Asociados

- Contextualización de la actual situación de la conciliación
- Trabajar la definición de objetivos de conciliación
- Realizar un análisis DAFO, individual
- Definir las necesidades personales, reales de conciliación
- Práctica de las herramientas
- Adecuado nivel de autoestima
  - Práctica de las herramientas
  - Gestión de prioridades
  - Gestión del estrés
  - Organización familiar/ personal
  - Comunicación
- Diseño de un plan de acción individual

\* Acción financiada en un 50% por el FSE

Organizan:



CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE NAVARRA



Asociación de Mujeres Empresarias  
y Directoras de Navarra  
Nafarroako Emakumezko Enpresari  
eta Zuzendariak Elkartea

Financian:



UNIÓN EUROPEA  
FONDO SOCIAL  
EUROPEO



servicio  
navarro  
de empleo

síguenos en

[www.twitter.com/CEN\\_Navarra](https://www.twitter.com/CEN_Navarra)

## Días

19 y 22 de noviembre

## Horario

De 9:30 h. a 13:00 h

## Lugar

Sede de CEN.  
Doctor Huarte 3, Pamplona

Inscripción: [inscripción online](#)

[\(inscripción a las dos jornadas\)](#)

## Suscripción Boletín Jornadas

[www.suscripcion.cenjornadas.es](http://www.suscripcion.cenjornadas.es)

## Información

[www.cenjornadas.es](http://www.cenjornadas.es)  
[www.cenavarra.es](http://www.cenavarra.es)  
[www.cen7dias.es](http://www.cen7dias.es)